

E' la prima volta che il tuo bambino/la tua bambina frequenta un corso di nuoto con la nostra società?

Il tuo bambino/la tua bambina è già stato un nostro corsista, ma sono passati più di sei mesi dal suo ultimo corso di nuoto con noi?

Leggi attentamente la descrizione dei vari livelli, riportati qui sotto, per sapere esattamente a quale gruppo iscrivere il tuo bambino/la tua bambina

Baby

Il corso Baby è indicato per i bambini di 3 e 4 anni di età, sia che essi si avvicinino per la prima volta all'elemento acqua (e ad un corso di nuoto), sia che dimostrino di non aver paura ad entrare in acqua e ad immergervi tutto il proprio corpo.

Il corso si svolgerà nella piscina propedeutica (acqua bassa) e l'iscrizione è vincolata al compimento, del bambino, dei 3 anni di età entro l'inizio corso

Principianti 1

Il corso Principianti 1 è indicato per i bambini, dai 5 anni di età in su, che si avvicinano per la prima volta ad un corso di nuoto o che presentano dei timori verso l'acqua o l'ambiente piscina

Il corso si svolgerà nella piscina propedeutica (acqua bassa)

Principianti 2

Il corso Principianti 2 è indicato per quei bambini, dai 5 anni di età in su, che dimostrino di vivere serenamente, in una piscina dove toccano, l'elemento acqua, di sapersi muovere al suo interno senza paura e di immergervi completamente il proprio corpo; ma che necessitano della presenza di un adulto, o di un supporto, in una vasca profonda.

Il corso verrà svolto, principalmente, nella piscina propedeutica (acqua bassa). In base al livello generale del gruppo, sarà poi l'istruttore a valutare quando e quante volte portare i bambini in vasca grande

Intermedi 1

Il corso Intermedi 1 è dedicato a tutti quei bambini, frequentanti almeno la prima elementare (6/7 anni di età), che dimostrino di sapersi muovere autonomamente e con confidenza nell'acqua alta, sia in posizione prona, che supina, senza l'utilizzo di ausili, sia in superficie che sotto acqua, e di riuscire a tornare autonomamente al bordo, da qualsiasi parte della vasca essi si trovino.

Il corso si svolgerà in piscina grande

Guarda e ascolta il video relativo al corso “Intermedi 1” per capire se il tuo bambino/la tua bambina ha tutte le competenze per poter prendere parte a questo livello.

In caso contrario, è opportuno iscrivere il bambino/la bambina al livello “Principianti 2”

Intermedi 2

Il corso intermedi 2 è dedicato a tutti quei bambini/ragazzi che dimostrino di sapersi muovere in acqua utilizzando le nuotate a stile libero e dorso completo e di possedere una parziale tecnica della nuotata a rana

Guarda e ascolta il video relativo al corso “Intermedi 2” per capire se il tuo bambino/la tua bambina ha tutte le competenze per poter prendere parte a questo livello.

In caso contrario, è opportuno iscrivere il bambino/la bambina al livello “Intermedi 1”

Progrediti

Il corso progrediti è dedicato a tutti quei ragazzi che dimostrino di possedere una buona tecnica di nuotata in tutti e quattro gli stili, di saper effettuare un tuffo di partenza e le varie tecniche di subacquea

Ragazzi

Il corso Ragazzi è dedicato a tutti quei ragazzi, di età compresa tra i 12 e i 17 anni, i quali non sono stati introdotti nelle squadre agonistiche, ma possiedono le competenze tecniche di tutti e 4 gli stili e delle varie subacquee.