



## **Corso “Assistenti Bagnanti” Federazione Italiana Nuoto ASD Bolzano Nuoto - Scuola Nuoto Federale anno 2020**

**Il giorno 08.02.2020, alle ore 14.00, a Bolzano presso la piscina coperta „Albert Pircher“ di via Maso della Pieve 11, si svolgerà la prova di ammissione per il corso di Assistente Bagnanti della Federazione Italiana Nuoto.**

**La prova di ammissione è gratuita, occorre solamente comunicare i propri dati (nome, cognome e data di nascita) via mail a [salvamento@bolzanonuoto.it](mailto:salvamento@bolzanonuoto.it) entro e non oltre il 06.02.2020.**

Seguono alcune informazioni di massima.

Formato e abilitato dalla *FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO* - Sezione Salvamento, l'*ASSISTENTE BAGNANTI* è lo specialista che veglia sulla sicurezza di chi frequenta piscine e stabilimenti balneari marini o lacuali.

Le competenze acquisite nel corso di formazione consentiranno ai futuri “Assistenti Bagnanti” FIN di essere specializzati nella sicurezza in acqua, in quanto esperti negli interventi di soccorso di chi si trova in situazione di pericolo in acqua, compresa la pratica del primo soccorso e uso del defibrillatore in caso di asfissia e arresto cardiaco.

Il corso comprende i moduli di prevenzione incidenti, nuotate e tecniche di salvamento, primo soccorso e uso del defibrillatore.

Il corso per Assistenti Bagnanti è rivolto a chi, al momento della presentazione della domanda, ha un'età compresa fra i 16 (compiuti) e i 65 (compiuti) anni.

Naturalmente il brevetto costituisce soprattutto una possibilità di un lavoro presso gli stabilimenti balneari d'Italia, d'Europa e del mondo nei 113 paesi aderenti all' I.L.S. (International Life Saving), nonché un arricchimento personale utile nella vita di tutti i giorni.

**La Federazione Italiana Nuoto**, organizza i corsi di formazione per la qualifica e l'abilitazione alla professione di Assistente Bagnanti F.I.N..

Il prossimo corso di Assistente Bagnanti P (piscina) è stato messo a calendario per il mese di **febbraio – sabato 08.02.2020** presso la piscina coperta „Albert Pircher“ di via Maso della Pieve 11, 39100 Bolzano.

La durata del corso è di 2 mesi circa, con lezioni teoriche e pratiche. Si svolgerà principalmente nelle giornate di sabato e/o domenica con orari che vanno dalle 09.00 alle 11.00 (sabato) e dalle 14.00 alle 18.00 (domenica) e si concluderà con l'esame finale.

Al superamento della prova di uscita del corso è prevista l'erogazione di tre certificati/abilitazioni:

- il brevetto professionale di Assistente Bagnanti per Piscine,
- l'attestato di Esecutore BLSD,
- l'attestato di addetto al primo soccorso aziendale (D.M. 388/03).

La quota di partecipazione al corso standard Assistente Bagnanti P (piscina) è di **399 euro**.

Gli agonisti e i tecnici FIN, per poter partecipare al corso specifico SPECIAL FIN devono, oltre a quanto previsto per il modulo standard, ottemperare ad una delle seguenti prescrizioni:

- essere un tesserato FIN in un ruolo tecnico con brevetto in corso di validità;
- essere stato atleta tesserato FIN agonista per almeno 4 stagioni sportive nelle ultime 10;
- essere un tesserato FIN master in attività da almeno 4 stagioni sportive;
- essere in possesso dell'attesto di Abilità al Salvamento di 3° Grado.

La quota di partecipazione al corso SPECIAL FIN Assistente Bagnanti P (piscina) è di **290 euro**.

Gli Assistenti Bagnanti una volta in possesso della qualifica P (piscina) possono ottenere la qualifica IP (acque interne, laghi, fiumi) o MIP (mare, acque libere) partecipando ad un corso integrativo.

Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare i seguenti recapiti:

- Via mail a [salvamento@bolzanonuoto.it](mailto:salvamento@bolzanonuoto.it)
- Allenatori di Nuoto e Nuoto per Salvamento contattabili ai numeri:  
347-1333497 (Daniel Zenorini – responsabile Sezione Salvamento Bolzano Nuoto),  
331-3753802 (Luca);
- Segreteria della Bolzano Nuoto tel. 0471/250171 (dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.00);
- pagina facebook (Bolzano Nuoto);

### **Modalità di ammissione al corso**

Alla **prova di ammissione** il candidato deve dimostrare di saper:

- eseguire un tuffo dall'altezza di almeno un metro sul livello dell'acqua;
- dimostrare padronanza con vari stili di nuoto (stile libero, stile rana, stile dorso);
- percorrere almeno 10 metri in apnea subacquea;
- mantenere una posizione verticale in acqua con le mani e il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi.

### **Programma Didattico ed Esami**

L'attività formativa prevista è così suddivisa:

almeno 27 ore di teoria – almeno 14 ore di pratica e 30 ore di tirocinio.



Il corso per Assistenti Bagnanti della Sezione Salvamento Federazione Italiana Nuoto risponde ai requisiti previsti dalle linee guida della ILS (International Life Saving Federation) per il riconoscimento dei brevetti in sede internazionale ovvero in 113 nazioni nel mondo.

### **Il percorso di formazione si conclude con la sessione di esame:**

- Colloquio relativo alle materie previste dalle lezioni teoriche del salvamento affrontate in aula;
- Esame teorico e pratico per il primo soccorso (con dimostrazione simulata su manichino delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare e uso del defibrillatore).
- Prova pratica di nuoto.

La prova pratica consiste in:

a) Tuffo di testa e 100mt a crawl (stile libero) in meno di 1'40" ( occhialini ammessi );

b) nuotare 50mt in almeno 1'25" come segue:

Ingresso in acqua senza immersione del capo, 25 mt nuotati a crawl testa alta, quindi recupero di un figurante ad una profondità di almeno 1.5mt, trasporto di 25 metri con una presa libera tra quella codificate ed estrazione dall'acqua del pericolante stesso ( occhialini non ammessi ).

c) 100 mt di trasporto del manichino con le seguenti tecniche di trasporto codificate :

Il candidato si trova in acqua con un figurante ed esegue :

12,5 mt – nuotatore stanco

12,5 mt – presa a due mani al capo

12,5 mt – presa al petto sotto ascellare

12,5 mt – presa sopra ascellare con nuotata ad over

Dopo di che il candidato calza le pinne precedentemente predisposte a bordo vasca e percorre :

25 mt trasporto sopra ascellare con le pinne

25 mt trasporto a due mani al capo con le pinne

d) Tuffo di testa e almeno 25 metri in apnea raccogliendo tre oggetti posizionati a circa 5 mt di distanza uno dall'altro ad una profondità minima di 1.35 mt.

