



## Corso “Assistenti Bagnanti” F.I.N. organizzato dalla ASD Bolzano Nuoto - Scuola Nuoto Federale anno 2018

**Domenica 25 febbraio 2018, alle ore 14.00, si svolgerà la prova di ammissione per il corso di Assistente Bagnanti F.I.N..**

La prova di ammissione è gratuita, occorre solamente comunicare i propri dati (nome, cognome e data di nascita) via mail a [salvamento@bolzanonuoto.it](mailto:salvamento@bolzanonuoto.it) entro e non oltre il 24 febbraio 2018.

Seguono alcune informazioni di massima.

Formato e abilitato dalla *FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO*, Sezione Salvamento, l'*ASSISTENTE BAGNANTI* è lo specialista che veglia sulla sicurezza di chi frequenta piscine e stabilimenti balneari marini o lacuali.



Le competenze acquisite nel corso di formazione consentiranno ai futuri “Assistenti Bagnanti” FIN di essere specializzati nella sicurezza in acqua, in quanto esperti negli interventi di soccorso di chi si trova in situazione di pericolo in acqua, compresa la pratica del primo soccorso anche in caso di asfissia e arresto cardiaco.

Il corso comprende i moduli di prevenzione incidenti, nuotate e tecniche di salvamento e primo soccorso.

Il corso per Assistenti Bagnanti è rivolto a chi ha già 16 anni di età (compiuti) al momento della compilazione della domanda e 55 anni di età (non compiuti) al momento degli esami.

Naturalmente il brevetto costituisce soprattutto una possibilità di un lavoro presso gli stabilimenti balneari d’Europa e del mondo nei 113 paesi aderenti all’ I.L.S. (International Life Saving), nonché un arricchimento personale utile nella vita di tutti i giorni.

**L’ ASD Bolzano Nuoto**, in qualità di **Scuola Nuoto Federale (FIN)**, organizza internamente corsi di formazione per la qualifica e l’abilitazione alla professione di Assistente Bagnanti F.I.N..

**Il prossimo corso di Assistente Bagnanti P** (piscina) e **IP** (acque interne, laghi, bacini idrografici, ecc.) è stato messo a calendario per il  **mese di febbraio 2018** presso la piscina coperta “Albert Pircher” sita in Via Maso della Pieve 11 in Bolzano, la durata è di circa due mesi con lezioni teoriche e pratiche, si svolgerà principalmente nelle giornate di sabato pomeriggio e/o domenica mattina rispettivamente con orari che vanno dalle 14.00 – 16.00 e dalle 09.00 – 12.00 e si concluderà con l’esame finale.

**Il calendario dettagliato con gli argomenti e la ripartizione delle lezioni, date ed orari sarà comunicato a chi supererà la prova di ammissione e parteciperà al corso.**

Il corso per il conseguimento del brevetto di Assistente Bagnanti prevede la fornitura di materiale didattico e audiovisivo.

La quota di partecipazione al corso è di **310 euro** per il **brevetto P** (piscina) e di **370 euro** per il **brevetto IP** (piscina – acque interne) da versare come prevede la circolare normativa della F.I.N., **dopo aver sostenuto la prova di ammissione**, ed è comprensiva del rilascio del Brevetto Assistente Bagnanti con validità triennale.

Per gli agonisti e i tecnici FIN di nuoto, pallanuoto, tuffi e nuoto sincronizzato, tesserati FIN da almeno quattro anni, la quota di partecipazione al corso è di 170 euro.

Per informazioni e/o iscrizioni è possibile contattare i seguenti recapiti:

- Via mail a [salvamento@bolzanonuoto.it](mailto:salvamento@bolzanonuoto.it)
- Allenatori di Nuoto e Nuoto per Salvamento (Maestri di Salvamento) contattabili ai numeri: 331-3753802 (Luca) e 347-1333497 (Daniel);
- Segreteria della Bolzano Nuoto tel. 0471/250171 (dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.00);
- pagina facebook (Bolzano Nuoto);
- sul sito [www.bolzanonuoto.it](http://www.bolzanonuoto.it) alla sezione Salvamento

### **Modalità di ammissione al corso**

Alla **prova di ammissione** il candidato deve dimostrare di saper:

- eseguire un tuffo dall'altezza di almeno un metro sul livello dell'acqua;
- nuotare correttamente per almeno **50 metri a crawl (stile libero)**;
- nuotare correttamente per almeno **25 metri a rana**;
- nuotare correttamente per almeno **25 metri in un terzo stile a scelta**;
- recuperare un oggetto ad almeno **3 metri di profondità** oppure percorrere almeno 12 metri in apnea subacquea;
- mantenere una posizione verticale in acqua con le mani e il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi.

### **PROGRAMMA DIDATTICO ED ESAMI**

L'attività prevista è così suddivisa:

- 70 ore per il corso **P** di cui 26 di teoria, 14 di pratica e 30 di tirocinio;
- 76 ore per il corso **IP** di cui 26 di teoria, 20 di pratica e 30 di tirocinio;

Per i corsisti interessati al conseguimento del brevetto IP si aggiungeranno altre 2 ore di lezione per la voga che si svolgeranno presumibilmente al lago di Monticolo o a quello di Caldaro.



Il corso per Assistenti Bagnanti della Sezione Salvamento della Federazione Italiana Nuoto risponde ai requisiti previsti dalle linee guida della ILS (International Life Saving Federation) per il riconoscimento dei brevetti in sede internazionale ovvero in 113 nazioni.

**Il percorso di formazione si conclude la sessione di esame:**

- teorico sulle materie affrontate in aula;
- teorico-pratico per il primo soccorso e pratico in acqua.

#### **Prova teorico pratica**

Colloquio sulle materie previste dal programma delle lezioni teoriche e pratiche del salvamento.

Colloquio sulle materie previste dal programma delle lezioni teoriche di primo soccorso.

Prova pratica con dimostrazione simulata su manichino delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare.

#### **Prova pratica di nuoto**

- Nuotare 100 metri a crawl in meno di 1'40";
- Nuotare 50 metri in meno di 1'25" così effettuati:
  - andata: 25 metri nuotati a crawl a testa alta,
  - al termine di essi recuperare un manichino da gara o figurante a una profondità di almeno 1,50 m
  - ritorno: 25 metri di trasporto dal manichino o figurante con presa libera tra quelle codificate;
- Nuotare 25 metri in apnea recuperando 3 oggetti sul fondo a distanza di almeno 5 metri l'uno dall'altro;
- Nuotare 25 metri di trasporto del manichino o figurante con tre diverse tecniche di trasporto.

Gli Assistenti Bagnanti brevettati P o IP potranno conseguire in seguito il brevetto MIP (mare, acque interne, piscina) sostenendo alcune prove aggiuntive presso una Capitaneria di Porto sul territorio italiano.

